

PROTOCOLO DE CONTROL ORTODONCIA

Por VIDEOCONFERENCIA Dra Parodi



- 1.- Lavate manos
- 2.- Lavate dientes
- 3- Debes tener contigo los cepillos que usas
- 4.-Debes tener dos cucharadas para ayudar a separar tus labios y ver tus dientes
- 5.- Busca un lugar con buena luz
- 6.-- Si estas con alguien ideal para que te ayude con la camara y las cucharas para separar los labios
- 7.- Tu telefono debe estar con bateria (cargado)